

СОГЛАСОВАНО

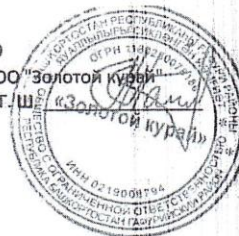
Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	1,6	5	6,3	78
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,2	6,7	0,8	81
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103
Итого				9,3	20,3	39,1	378
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,7	3,7	11,8	88
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60				
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,7	20,3	134
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,8	12,7	88,6	512
Всего				19,1	33	127,7	890

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	220	2	6	7,8	94
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	5,1	8	1,1	96
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103
Итого				10,6	22,6	40,9	409
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	5,3	16,4	122
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60				
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				11,8	16,2	99,2	591
Всего				22,4	38,8	140,1	1000

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	1,6	5	6,3	78
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,2	6,7	0,8	81
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103
Итого				9,3	20,3	39,1	378
Всего				9,3	20,3	39,1	378

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	1,6	4,2	5,6	68
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	4,4	30,1	177
Всего				3,9	4,4	30,1	177

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Золотой курай*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	1,6	5	6,3	76
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,2	6,7	0,8	31
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103
Итого				9,3	20,3	39,1	378
Всего				9,3	20,3	39,1	378

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Золотой курай*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	210	1,9	5,7	7,5	90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,9	9,4	1,2	113
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103
Итого				11,3	23,7	40,7	422
Всего				11,3	23,7	40,7	422