

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6,9	72
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,8	8	66,3	369
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	2,9	4,9	51
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,3	13,1	89
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	7,3	9	1,7	118
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150		4		36
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,6	20,5	60,9	491
Всего				22,4	28,5	127,2	860

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6	8,9	96
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4,1	41,9	226
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,8	10,3	80,2	454
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,2	3,7	6,1	64
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,1	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	7,3	9	1,7	118
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180		3,6		33
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,8	21,8	67,6	535
Всего				25,6	32,1	147,8	989

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6,9	72
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,8	8	66,3	369
Всего				7,8	8	66,3	369

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	3,5	59,4	297
Всего				6,9	3,5	59,4	297

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Демискан



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Юрай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,5	6,9	72
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,8	8	66,3	369
Всего				7,8	8	66,3	369

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Демискан



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Юрай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6	8,9	96
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4,1	41,9	226
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,8	10,3	80,2	454
Всего				9,8	10,3	80,2	454