

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой журай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ 26 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,6	37,3	205
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9	6,3	68,9	371
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2,3	7,2	52
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	225	1,6	2,7	7,9	64
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,6	15,5	44,9	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,4	21,7	89,2	633
Всего				28,4	28	158,3	1004

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой журай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ 26 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	7,9	4,6	50,2	274
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				11,1	7,3	81,8	440
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,9	3,1	9,5	70
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	270	2	3,3	9,4	76
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	15,3	19	55,3	455
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,7	26,6	103,6	749
Всего				33,8	33,9	185,4	1189

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Видерка*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой Ураи»
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,6	37,3	205
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9	6,3	68,9	371
Всего				9	6,3	68,9	371

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Видерка*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой Ураи»
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	7,9	4,6	50,2	274
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				11,1	7,3	81,8	440
Всего				11,1	7,3	81,8	440

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Золотой Курай



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,6	37,3	205
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9	6,3	68,9	371
Всего				9	6,3	68,9	371

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. Золотой Курай



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9	4,2	67,6	345
Всего				9	4,2	67,6	345