

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
23 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4	2,8	30,3	163
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3,4	9,4	86
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,9	7,9	67,2	406
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,3	13,1	89
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8	44,6	435
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				26,2	27,3	111,2	800
Всего				39,1	35,2	178,4	1206

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
23 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/20	9,2	6,6	18,5	172
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				18,9	11,6	85,8	540
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6	8,9	96
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,1	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8	44,6	435
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				27,9	31,2	121,1	881
Всего				46,8	42,8	206,9	1421

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**
23 сентября 2022 г.**Начальные классы 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4	2,8	30,3	163
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3,4	9,4	86
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,9	7,9	67,2	406
Всего				12,9	7,9	67,2	406

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**
23 сентября 2022 г.**Родительская плата 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,9	3,5	59,4	297
Всего				6,9	3,5	59,4	297

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
23 сентября 2022 г.**ММС 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	130	4	2,8	30,3	163
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	40	4,6	3,4	9,4	86
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,9	7,9	67,2	406
Всего				12,9	7,9	67,2	406

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
23 сентября 2022 г.**ММС 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угла- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/20	9,2	6,6	18,5	172
2011	386	ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,1	11,6	80,9	517
Всего				18,1	11,6	80,9	517