

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
22 сентября 2022 г.**ОВЗ 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,3	3,3	34,4	189
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,9	7,1	68,5	376
Обед							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,5	4	42
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	2,4	7,2	57
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	13,7	11,4	22,2	246
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,7	17,5	75	543
Всего				29,6	24,6	143,5	919

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**
22 сентября 2022 г.**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,9	5,1	57,4	312
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,8	3,4	23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,9	10,3	93,3	529
Обед							
2013.	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,1	4,1	6,4	67
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	270	2	3,3	9,4	76
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	13,7	11,4	22,2	246
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				21,7	20	79,6	587

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Самоевское**И.И. Исаев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г.Ш.

**МЕНЮ**
22 сентября 2022 г.**Начальные классы 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,3	3,3	34,4	189
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,9	7,1	68,5	376
Всего				8,9	7,1	68,5	376

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Самоевское**И.И. Исаев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г.Ш.

**МЕНЮ**
22 сентября 2022 г.**Родительская плата 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,3	4,7	69,6	359
Всего				9,3	4,7	69,6	359

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Золотой курай*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,3	3,3	34,4	189
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,9	7,1	68,5	376
Всего				8,9	7,1	68,5	376

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Золотой курай*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,8	3,4	23
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5	0,1		10	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,7	9,2	81	453
Всего				10,7	9,2	81	453