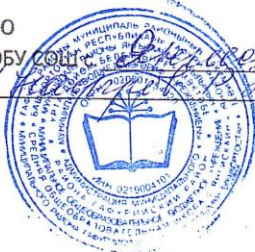


СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	3,9	36,3	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15	15	75,3	499
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	2,2	2,3	17,5	99
		КУРИНАЯ ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СУХАРИХ	50	11,6	11,4	1,9	156
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,7	20,3	134
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				21,1	18,9	81,7	582
Всего				36,1	33,9	157	1081

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	3,9	36,3	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,2	1,3	11,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,7	14,7	65	453
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,6	2,8	21,8	123
		КУРИНАЯ ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СУХАРЯХ	60	13,9	13,6	2,4	187
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24,6	22,4	87,8	651
Всего				39,3	37,1	152,8	1104

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Золотой Курай



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	3,9	36,3	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15	15	75,3	499
Всего				15	15	75,3	499

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Золотой Курай



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	3,9	36,3	194
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,6	13,4	63,4	431
Всего				13,6	13,4	63,4	431

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с.1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	3,9	36,3	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15	15	75,3	499
Всего				15	15	75,3	499

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с.1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	3,9	36,3	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,2	1,3	11,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,7	14,7	65	453
Всего				14,7	14,7	65	453