

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курбай"
Урманшина Г.Ш.**МЕНЮ**
20 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				8,6	5,7	55,1	306
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	200	2,5	2,3	15,8	95
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	14,1	0,2	182
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	4,6	3,3	34,9	188
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				26,1	22,1	83,8	639
Всего				34,7	27,8	138,9	945

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курбай"
Урманшина Г.Ш.**МЕНЮ**
20 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,8	5,6	26,3	178
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,8	3,4	23
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,3	6,6	59,1	333
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,7	45
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	270	3,3	3,2	21,2	128
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	14,1	0,2	182
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	5,4	4,1	41,9	226
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
Итого				28,6	24,3	102,2	741
Всего				37,9	30,9	161,3	1074

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				8,6	5,7	55,1	306
Всего				8,6	5,7	55,1	306

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,4	3,6	19,7	128
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	4,3	46,2	251
Всего				7	4,3	46,2	251

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой курай»
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

20 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				8,6	5,7	55,1	306
Всего				8,6	5,7	55,1	306

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой курай»
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

20 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,8	5,6	26,3	178
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,8	3,4	23
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,3	6,6	59,1	333
Всего				9,3	6,6	59,1	333