

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Джескент*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

19 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,9	9,4	4,9	132
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,8	15,5	50,6	395
Всего				12,8	15,5	50,6	395

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Джескент*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

19 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ	60	8,3	11,3	5,7	157
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,8	17	51,6	413
Всего				13,8	17	51,6	413

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Димская**Ры*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой курай»

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**
19 сентября 2022 г.**ММС 7-11 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,9	9,4	4,9	132
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,8	15,5	50,6	395
Всего				12,8	15,5	50,6	395

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Димская**Ры*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой курай»

Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**
19 сентября 2022 г.**ММС 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,2	17,4	51,6	421
Всего				14,2	17,4	51,6	421

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	6,9	9,4	4,9	132
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,8	15,5	50,6	395
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	1,6	4,8	36
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,5	3,6	9,1	75
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4,2	43,1	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,5	10,6	88,6	546
Всего				26,3	26,1	149,2	941

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ	60	8,3	11,3	5,9	158
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,2	17,4	51,6	421
Обед							
2018	17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,8	2,8	8,6	63
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	5	12,8	105
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,4	13	106,1	602
Всего				28,6	30,4	157,7	1023