



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина Г. Ш.*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш. *Урманшина Г. Ш.*



МЕНЮ
16 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,1	12,7	38,8	311
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	14,9	67,1	456
Всего				13,1	14,9	67,1	456

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина Г. Ш.*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш. *Урманшина Г. Ш.*



МЕНЮ
16 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,7	14,7	44,7	357
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14	14,9	69,2	466
Всего				14	14,9	69,2	466

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина**Урманшина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой хурай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

16 сентября 2022 г.

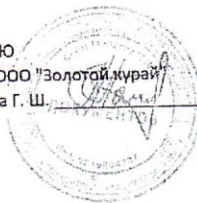
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,1	12,7	38,8	311
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	14,9	67,1	466
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200	6,8	4,6	29,6	186
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	12,2	17,6	12,6	260
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24	22,8	99,3	700
Всего				37,1	37,7	166,4	1156

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина**Урманшина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой хурай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

16 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	5,1	9,4	91
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,8	17,9	59,1	454
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				19,1	23,3	102,7	700
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	280	9,7	6,3	41,5	261
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,5	19,5	14,2	289
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				28,2	26,4	112,3	804
Всего				47,3	49,7	215,5	1504



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Джускаин*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш. *Г. Ш. Урманшина*

МЕНЮ
16 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,1	12,7	38,8	311
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	14,9	67,1	456
Всего				13,1	14,9	67,1	456



СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Джускаин*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш. *Г. Ш. Урманшина*

МЕНЮ
16 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,7	45
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	13,9	17,5	53,4	428
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17	20,2	82,6	582
Всего				17	20,2	82,6	582