

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Александров*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	130	14	14,3	32,1	314
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,8	19,4	82,3	584
Всего				18,8	19,4	82,3	584

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Александров*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8	44,6	435
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,2	1,3	11,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				23,8	24,6	84,5	659
Всего				23,8	24,6	84,5	659

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *А. И. Ибрагимов*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
13 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	130	14	14,3	32,1	314
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,8	19,4	82,3	584
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4	2,3	27,7	148
		КУРИНАЯ ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СУХАРЯХ	60	13,9	13,6	2,4	187
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5,2	35	254
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				39,8	23,5	107,8	802
Всего				58,6	42,9	190,1	1386

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *А. И. Ибрагимов*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
13 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8	44,6	435
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,2	1,3	11,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				23,8	24,6	84,5	669
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,7	45
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5	3	34,6	185
		КУРИНАЯ ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СУХАРЯХ	60	13,9	13,6	2,4	187
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	6,3	42	305
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				44,2	25,8	122,6	899
Всего				68	50,4	207,1	1558

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Джигараск*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
13 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	130	14	14,3	32,1	314
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,8	19,4	82,3	584
Всего				18,8	19,4	82,3	584

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Джигараск*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
13 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	16,3	16,6	37,1	363
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,6	16,8	61,6	472
Всего				18,6	16,8	61,6	472