

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Давыдов Р.З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш. *Г.Ш. Урманшина***МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4,2	43,1	237
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,3	4,9	69,6	360
Всего				9,3	4,9	69,6	360

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Давыдов Р.З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш. *Г.Ш. Урманшина***МЕНЮ**

9 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6.7	4	43.1	236
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		9.9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	69
Итого				9,3	4,7	69,6	359
Всего				9,3	4,7	69,6	359

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Ивановский**Иванов Р.З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4,2	43,1	237
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,3	4,9	69,6	360
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1,7	3,3	13,1	89
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	13,7	11,4	22,2	246
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,6	18,9	88,8	611
Всего				29,9	23,8	158,4	971

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Ивановский**Иванов Р.З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,9	5,1	57,4	312
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,8	3,4	23
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				12,4	6,1	90,2	467
Обед							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	1,3	6	8,9	96
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	4,2	16,1	112
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ	5	0,1	0,8	0,2	10
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	13,7	11,4	22,2	246
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,3	22,8	98,7	692
Всего				34,7	28,9	188,9	1159



СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Симеевский*

Исмаилов Р.З.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4,2	43,1	237
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,3	4,9	69,6	360
Всего				9,3	4,9	69,6	360



СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Симеевский*

Исмаилов Р.З.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60				
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,1	4,6	51,7	281
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,7	5,3	78,2	404
Всего				10,7	5,3	78,2	404