

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 1
Иванов И.И.
Иванов Р.З.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г.Ш.

МЕНЮ
8 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,4	18,1	46,3	408
Всего				14,4	18,1	46,3	408

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 1
Иванов И.И.
Иванов Р.З.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г.Ш.

МЕНЮ
8 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,4	15	48,5	384
Всего				13,4	15	48,5	384

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Васильев*
И.И. Васильев
МЕНЮ
8 сентября 2022 г.
ОВЗ 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой Юрай"
Урманшина Г. Ш.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,4	18,1	46,3	408
Обед							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,5	4	42
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	2,4	7,2	57
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8	44,6	435
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				26,3	25,9	97,4	732
Всего				40,7	44	143,7	1140

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Васильев*
И.И. Васильев
МЕНЮ
8 сентября 2022 г.
ОВЗ 12-18 лет

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой Юрай"
Урманшина Г. Ш.

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	176
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,3	20,1	52,9	458
Обед							
2013	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,1	4,1	6,4	67
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	270	2	3,3	9,4	76
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ	5	0,1	0,8	0,2	10
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	19,3	19,8	44,6	435
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				27,3	28,4	102	776
Всего				42,6	48,5	154,9	1234

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Исмакеевич*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
8 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАСНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,4	18,1	46,3	408
Всего				14,4	18,1	46,3	408

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Исмакеевич*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
8 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	84
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ	60	7,9	9,3	2,6	128
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,8	176
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,3	20,1	52,9	458
Всего				15,3	20,1	52,9	458