

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

6 сентября 2022 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				10	7,3	67	374
Всего				10	7,3	67	374

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ с. *Урманшина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

6 сентября 2022 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда.	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,4	3,6	19,7	128
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,7	3,8	44,2	237
Всего				6,7	3,8	44,2	237

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Д.И.Иванов*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
6 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				10	7,3	67	374
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	200	2,5	2,3	15,8	95
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	14,1	0,2	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,7	20,3	134
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24	23,5	69,3	585
Всего				34	30,8	136,3	959

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ с. *Д.И.Иванов*

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
6 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,8	5,6	26,3	178
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	0,8	3,4	23
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,2	1,3	11,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				10,4	7,9	60,7	355
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,7	45
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	270	3,3	3,2	21,2	128
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,9	14,1	0,2	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	176
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
Итого				27	26,6	85,9	691
Всего				37,4	34,5	146,6	1046

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

6 сентября 2022 г.

ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,2	5	23,7	160
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	0,5	2	14
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	21,8	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				10	7,3	67	374
Всего				10	7,3	67	374

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

6 сентября 2022 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60				
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,6	5,6	26,3	178
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348.	50	0,4	0,8	3,4	23
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,2	1,3	11,5	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				10,4	7,9	60,7	365
Всего				10,4	7,9	60,7	365