

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
СВО



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ					
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	60	0,6	2,9	5,3	51
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	180	4,2	7,6	44	261
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	60	10,6	12,5	5,6	179
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
Всего				19,2	23,3	89,1	646
				19,2	23,3	89,1	646

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
201		КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ					
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	4,7	5,2	26	169
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				7	5,4	49,5	274
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			14,4	58
Итого						14,4	58
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ					
2011	293	БРИЗОЛЬ	200	1,4	2,5	10,8	72
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	50	10,4	14,6	3,1	184
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	130	3,2	9,4	25,7	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	19,7	81
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				17,3	26,8	73,9	607
Полдник							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40	0,6	4	3,2	52
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	130	6,3	4,9	28,5	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				9,2	9,1	55,2	341
				33,5	41,3	193	1280

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ					
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	60	10,6	12,5	5,6	179
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,5	6,3	36,8	218
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				16,4	19	66,9	506
				16,4	19	66,9	506

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ					
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	60	0,6	2,9	5,3	51
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	60	10,6	12,5	5,6	179
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	4,2	7,6	44	261
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			50	3,7	0,3	24,3	115
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ					
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	60	1	6,1	4,6	77
2011	293	БРИЗОЛЬ	270	1,9	3,4	14,4	96
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	50	10,4	14,6	3,1	184
2018	309	КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК	150	3,7	10,9	29,6	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				22,3	35,5	107,7	839
				41,5	58,8	196,8	1485

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ					
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	60	0,6	2,9	5,3	51
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	180	4,2	7,6	44	261
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	60	10,6	12,5	5,6	179
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
			50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				19,2	23,3	89,1	646
Всего				19,2	23,3	89,1	646

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ					
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	50	0,5	2,4	4,4	43
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	50	8,8	10,5	4,7	149
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,5	6,3	36,8	218
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
			50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				16,6	19,5	80,1	565
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ					
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	40	0,6	4	3,2	52
2011	293	БРИЗОЛЬ	200	1,4	2,5	10,8	72
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	50	10,4	14,6	3,1	184
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	3,7	10,9	29,6	232
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,6	32,5	97,8	767
Всего				37,2	52	177,9	1332

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
ММС 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,5	2,4	4,4	43
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	50	8,8	10,5	4,7	149
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,5	6,3	36,8	218
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				16,6	19,5	80,1	565
Всего				16,6	19,5	80,1	565

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.
Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ					
2008	310	КУРИЦА ПО-СИЦИЛИЙСКИ	50	0,5	2,4	4,4	43
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	50	8,8	10,5	4,7	149
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,5	6,3	36,8	218
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
			50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				16,6	19,5	80,1	565
Всего				16,6	19,5	80,1	565