

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	18,3	74,9	541
Всего				18,7	18,3	74,9	541

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
ММС 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	18,3	74,9	541
Всего				18,7	18,3	74,9	541

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманчина



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
			ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					18,7	18,3	74,9	541
Обед								
2011	101		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	2,2	2,3	17,5	99
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4		36
2018	309		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					7	9,2	59,1	347
Всего					25,7	27,5	134	888

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" _____ Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				19,8	19,3	81,6	582
Всего				19,8	19,3	81,6	582

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманчина

MEHIO

14 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				19,8	19,3	81,6	582
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,6	2,8	21,8	123
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,9		44
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,2	10,6	68,3	402
Всего				28	29,9	149,9	984

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманчина

МЕНЮ
14 февраля 2024 год
Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					18,3	17,9	65,4	495
Всего					18,3	17,9	65,4	495

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманчина



МЕНЮ
14 февраля 2024 год
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2008	189	КАША	МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,8	4,2	43,7	236
II Завтрак									
2008			ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ		30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		180	0,1		8,9	36
Итого						2,4	2,9	31,2	161
Обед									
2011	101	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ		200	2,2	2,3	17,5	99
			БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,2	1,4	1,4	19
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	ОТВАРНЫЕ		130		3,4		31
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180			8,7	35
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						4,6	7,3	42,2	253
Полдник									
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК			40	0,3	1,6	3,7	32
2011	102	СУП	КУБАНСКИЙ		150	7,3	6	15,9	147
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,9	7,8	43,1	284
Всего						22,7	22,2	160,2	934

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				19,8	19,3	81,6	582
Всего				19,8	19,3	81,6	582