

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
СВО



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	5,8	49,6	275
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200				
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,4	14,7	78,7	488
Всего				9,4	14,7	78,7	488

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	4,4	37,2	206
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200				
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				8	13,3	66,3	419
Всего				8	13,3	66,3	419

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
ММС 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	4,5	4,4	37,2	206
		ЯБЛОКО	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,5	46
			40	3	0,2	19,5	92
Итого				8	13,3	66,3	419
Всего				8	13,3	66,3	419

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	4,4	37,2	206
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200				
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				8	13,3	66,3	419
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,5	94
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	100	0,7	3,9	2,9	49
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5,2	35	254
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				23,9	11,7	93,3	574
Всего				31,9	25	159,6	993

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманчина

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	5,8	49,6	275
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200				
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				9,4	14,7	78,7	488
Всего				9,4	14,7	78,7	488

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,9	5,8	49,6	275
		ЯБЛОКО	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого			40	3	0,2	19,5	92
				9,4	14,7	78,7	488
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ					
		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	270	2,7	3	22,2	127
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	0,7	3,9	2,9	49
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	20,1	6,3	42	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200			9,7	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				27,9	13,6	106	658
				37,3	28,3	184,7	1146

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	4,4	37,2	206
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				8	5	76,1	384
Всего				8	5	76,1	384

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	4,4	37,2	206
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	4,6	60,7	311
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			14,4	58
Итого						14,4	58
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,5	94
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,6	4,4	30,4	220
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				30,6	20,6	72,9	601
Полдник							
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	6,9	9,1	40,5	271
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				7	9,1	49,4	307
Всего				44,4	34,3	197,4	1277