СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ	ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	Г. Ш. Урманшина
	МЕНЮ 12 апреля 2023 г.
	Начальные классы 7-11 лет
	Инн 02/908 5 8

Сбор-				Хими	Энерге-		
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле-	тическая ценность, ккал
		Завтра	K				
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	47
house		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,7	13,2	2	174
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого	1			21,4	20,3	73,9	566
Bcero				21,4	20,3	73,9	566

•

•

СОГЛАС ДИРЕКТО		МЕНІ 12 апреля 2 ММС 7-11	О 1023 г.	утвержди директор	000 "30	потой КУ Г. Ш. Урма	
Сбор-				Химический состав			Энерге-
ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтра	K				
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4,3	4
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,7	13,2	2	174
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	COSNAL -	9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				21,4	20,3	73,9	56
Всего				21,4	20,3	73,9	560

•

### СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

## **УТВЕРЖДАЮ** ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" \_\_\_ Г. Ш. Урманшина

# МЕНЮ 12 апреля 2023 г.

Детский сад 3-7 лет

«Золотой курай»

Сбор-	Sector and the sector of the		Хими	Энерге-			
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Завтран					
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,7	4,6	30,9	18
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	6
Итого				7	4,8	54,4	28
		II Завтра	ĸ				
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	4
Итого				0,4	0,4	9,5	4
		Обед	8			×	
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3,1	6,8	5
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150	4,6	3,3	18,4	12
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,9	9,9	3,8	14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		2
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	
Итого				17,3	19,7	57,4	47
		Полдни					
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ	150				
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого				10,5			
Всего				35,2	32	182,2	110



Родительская плата 12-18 лет	HOLES CA	/рай»	
	имический со	остав	Энерге- тическая
Сбор- ник № техн. Наименование блюда Выход рецеп- карты Белки	ı, г Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
тур Завтрак	11 7 13,2	2 2	17
90	11,7 13,2 3,2	-	2
	0,1	9,9	4
	2,2 0,3		
2018 300 ЧАИ С САХАРОМ 30   ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	14 16,	_	3
	14 16,	-	
Итого	14 10,		
Bcero			

•

СОГЛАС ДИРЕКТО		МЕНІ 12 апреля 2 MMC 12-13	О 2023 г.	утвержди директор	000 "30J	Г. Ш. Урма	
05.00		Наименование олюда Выл		Хими	Энерге-		
Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтра	K				
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,1	4,4	6,6	70
2000		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,1	4,9	51,7	283
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	
Итого				24,1	23,3	90,4	668
Всего				24,1	23,3	90,4	668

.

#### **УТВЕРЖДАЮ** СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" ДИРЕКТОР МОБУ \_ Г. Ш. Урманшина МЕНЮ 12 апреля 2023 г. СВО 12-18 лет Химический состав Энерге-Сбортическая ник № техн. Угле-Выход Наименование блюда ценность, Белки, г Жиры, г карты воды, г рецепккал

тур							
		Завтрак					
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,1	4,4	6,6	70
2006	50	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
0040	007	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,1	4,9	51,7	283
2018	227	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2018	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ		24,1	23,3	90,4	668
Итого				24,1	23,3	90,4	668
Всего				·			

.

#### СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ \_

#### утверждаю директор ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" \_\_\_\_\_ Г. Ш. Урманшина

«Зоротой курай»

#### МЕНЮ 12 апреля 2023 г. ОВЗ 7-11 лет

Сбор-				Хими	ческий со	став	Энерге-
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Завтрак					×
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40		2,9	4,3	4
1922		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,7	13,2	2	17.
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,7	4	43,1	23
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	6
Atoro					20,3	73,9	56
	6	Обед	140			a in and indi	
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3,1	6,8	5
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200	5,7	3,9	24,7	15
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	10,2	11,5	2,6	15
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		3,2		2
	1	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	6
Итого	1			21	22,1	63,3	53
Всего				42,4	42,4	137,2	110

•

.

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОБУ \_ утверждаю директор ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ" Г. Ш. Урманшина

«Золотой курай»

#### МЕНЮ 12 апреля 2023 г. ОВЗ 12-18 лет

Сбор-		Наименование олюда		Хими	став	Энерге-	
ник № тех рецеп- карть	№ техн. карты		Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
тур		Завтрак					
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,1	4,4	6,6	70
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,1	4,9	51,7	283
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				24,1	23,3	90,4	668
		Обед					50
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3,1	6,8	58
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250	7,3	5,1	30,9	198
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	10,3		3,4	
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	)	3,2		29
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	)			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	. 0,2	14,6	69
Итого				22,7	23,8	70,3	
				46,8	47,1	160,7	1257

.

.

# ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

.

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

. . .

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен С 21.11.2022 по 21.11.2023