СОГЛАСОВАНО		
ДИРЕКТОР МОБУ		УТВЕРЖДАЮ
		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		10280078
	МЕНЮ	Г. Ш. Урманшина
	6 апреля 2023 г.	ြို့္ချိ «Золотой курай» ခြ

МЕНН) 6 апреля 2023 г. Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник № техн.		техн.		Химический состав			Zuonza
	карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность ккал
2008	51	винегрет овощной	рак				······································
			40	0,6	4		
		ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ		0,0	- 4	3,2	5
		ТОМАТНЫМ	90	0,5	2,9	2.0	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			2,0	2,2	3
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,2	5	21,4	14:
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	
того		жиев пшеничным	30	2,2	0,2		40
						14,6	69
Всего				6,6	12,1	51,3	341
				6,6	12,1	51,3	341

СОГЛАСОВАНО		
ДИРЕКТОР МОБУ		УТВЕРЖДАЮ
		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	МЕНЮ 6 апреля 2023 г. ММС 7-11 лет	Т. Ш. Урманшина

ник	№ техн.	º техн.		Химический состав			3
рецеп- карт тур	карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность,
2008	51	винегрет овощной Завт	рак				ккал
		MHNITEUP NS CODGENATION	40	0,6	4	2.0	
		ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ			7	3,2	52
2011		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	0,5	2,9	2,2	37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,2	5		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		21,4	143
того		ALEB LIMEHNAHPIN	30			9,9	40
сего			30	2,2	0,2	14,6	69
cero				6,6	12,1	51,3	341
				6,6	12,1	51,3	341

СОГЛАСОВАНО		
ДИРЕКТОР МОБУ		УТВЕРЖДАЮ
		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
·		Урманшина
	МЕНЮ	1/5 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2 1/2

МЕНЮ 6 апреля 2023 г. ММС 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн.			Химі	Энерге-		
рецеп- тур	карты	Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,
2008	51	винегрет овощной	ıĶ				ккал
	- 31		60	1	6,1	4,6	7
		ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	2,9	2,2	37
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2.0			
2018		ЧАЙ С САХАРОМ		3,2	5	21,4	143
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
 ∕Ітого		женичный	40	3	0,2	19,5	92
Всего				7,8	14,2	57,6	389
				7,8	14,2	57,6	389

COFFICORIUS		
СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		Г. Ш. Урманшина
	MEHIO	See Most Jose

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.
СВО 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн.			Химі	ический со	еский состав	
рецеп-	карты	Наименование блюда	ода Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
2000		Завтра	K				KKGJI
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4,6	77
		ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	2,9	2,2	37
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	24.4	4.40
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	-,-	- 3	21,4	143
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		-,.		9,9	40
Итого			40	3	0,2	19,5	92
Всего				7,8	14,2	57,6	389
20010				7,8	14,2	57,6	389

0.00

СОГЛАСОВАНО		
		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		APII ZINTO OO GOODO NA KANANI
		Г. Ш. Урманшин
	MEHIO	(SES)

	M	EHI	Ю
6	апре	еля 2	023 г.
	DB3	7-11	лет

Сбор-					MIKA BAU	A ALLES OF THE PARTY OF THE PAR	
ник	№ техн.			Хим	ический с	остав	Энерге-
рецеп- тур	карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,
2008	F.4	Винегрет органией Завтр	ак				ккал
2000	51	PNILEI DE I OROMHON	40	0,6	4	3,2	5
		ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,5	2,9	2,2	3
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	24.4	4.4
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		21,4 9,9	14:
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	
того				6,6	12,1	51,3	69
		Обед	ı		,-	01,0	34
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0.0	4.4		
2021		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	0,9	4,4	6,8	71
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	4,6 0,8	13,7 0,2	105
2011	229	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,1	4,5	1	97
2011		ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,6	4,7	36,3	210
2018		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ .	30	2,2	0,2	14.6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
того				23,2	19,5		
сего				29,8		112,1	720
				23,0	31,6	163,4	1061

.

СОГЛАСОВАНО		
		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		• •
		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		Урманшина
	МЕНЮ	80280070186
	6 2000 - 2000 -	(1 mg/4 mg/2 mg/2 mg/2 mg/2 mg/2 mg/2 mg/2 mg/2

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет

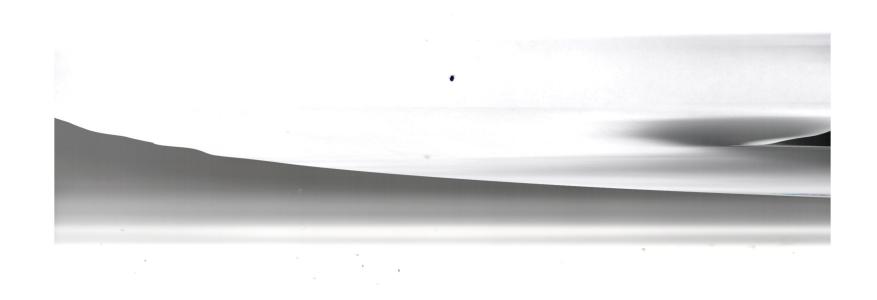
Сбор-		6 апреля ОВЗ 12-	2023 г.		114 11	WALDSIAN PORTON	
ник	№ техн			Химический состав			Энерге-
рецеп- тур	карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,
2		Завтр	ак			1,1-1,1	ккал
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	6,1	4.0	
-		ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5		4,6 2,2	37
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	_,_	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	3	21,4 9.9	143
Итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	,	
итого				7,8	14,2	19,5 57,6	92 389
		Обед	1	,		37,0	309
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0.0	4.4		
2021	54-3c	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,9 2,4	4,4	6,8	71
1 2 1		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	5,9 0,8	16,9	132 10
2011	229	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,1	4.5	-,-	
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,6	4,5	4	97
2018		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	4,7 0,1	36,3	210
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
того			1 30	23,6		14,6	69
сего					20,8	115,3	747
			1	31,4	35	172.9	1136

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
	МЕЦЮ	- John Till Spindrimena

МЕНЮ 6 апреля 2023 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор-			Химический состав			Энерге-	
ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность, ккал
		Завт	оак				
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,2	52
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,4	143
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			•	6,1	• 9,2	49,1	304
Всего				6,1	9,2	49,1	304



COFF. COFF		
СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		Урманшина
	МЕНЮ	189280078186

МЕННО 6 апреля 2023 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор-					PAHINUE	HON OTHEN	
ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химі	ический с	неский состав	
рецеп- тур	map i bi	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,		
		Завтра	ak				ккап
2011	182	КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,5	4	4,7	61
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,8	4,2	28,2	166
		II Завтр	ак				100
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29
Итого						7,3	29
2010		Обед				7,0	23
2018		МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2021	54-3c	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2	4,6	13,7	105
2011	229	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	6	3,2	3,5	67
		ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,6	4,7	36,3	210
2018		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		•		16,5	15,7	81,5	536
		Полдни	K				
2011		САЛАТ "ШКОЛЬНЫИ"	40	0,6	2,9	2,7	40
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,5	21,4	139
2018		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
1того				6,1	7,6	47,6	284
Всего		•		26,4	27,5	164,6	1015

СОГЛАСОВАНО		УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ		ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
		Урманши
	МЕНЮ	180280078787

МЕННО 6 апреля 2023 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор-					PAHMUE	HON OUNE HOLD		
ник	№ техн.	Наименование блюда	D	Химі	имический состав		Энерге-	
рецеп- тур	карты	- памионование отпода	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	тическая ценность,	
		Завтра	ıK			воды, г	ккап	
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,5	4	4,7	6	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8.9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				3,8	4,2	28,2	166	
		ІІ Завтра	ак		,		100	
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	
Итого						7,3	29	
0040		Обед				7,0	23	
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49	
2021	54-3c	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2	4,6	13,7	105	
	229	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	6	3,2	3,5	67	
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,6	4,7	36,3	210	
2018		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
1того		•		16,5	15,7	81,5	536	
		Полдни	K			0.,0		
2011		САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ"	40	0,6	2,9	2,7	40	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,5	21,4	139	
2018		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Ітого				6,1	7,6	47,6	284	
Всего		•		26,4	27,5	164,6	1015	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716 Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен С 21.11.2022 по 21.11.2023