

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Начальные классы 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

«Золотой курай»

ИНН 0219008794

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Химический состав	Энерге- тическая ценность, ккал
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7		83
2011	175	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ПСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	6,1	4,9	40,1		229
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5		72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9		40
Итого			30	2,2	0,2	14,6		69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
Всего				12,9	11,6	78,8		493
				12,9	11,6	78,8		493

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

МЕНЮ
10 марта 2023 г.
ММС 7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «ЗОЛОТОЙ КУРАЙ»
Т.Ш. Урманшина

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
тип				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83
2011	175	КАША ЖИДКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	6,1	4,9	40,1	229
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				12,9	11,6	78,8	493
				12,9	11,6	78,8	493

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И.И. Романшина



МЕНЮ 10 марта 2023 г. ММС 12-18 лет

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
тип	рецен- зия			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,4	9,8	121
2011	175	КАША ЖИДКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	6,1	4,9	40,1	229
2008		ПОПУРТ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				13	15,8	78,9	531
				13	15,8	78,9	531

Завтрак

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И.И. Урманшина



МЕНЮ
10 марта 2023 г.
СВО 12-18 лет

Сбор-ник	№ техн.	рецен-тип	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Химический состав	Энерге-тическая ценность, ккал
2011	1		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,4	9,8		121
2011	175		КАША ЖИДКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	6,1	4,9	40,1		229
2008			ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5		72
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9		40
Итого				30	2,2	0,2	14,6		69
Всего					13	15,8	78,9		531
					13	15,8	78,9		531

Завтрак

СОЛТАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

МЕНО
10 марта 2023 г.
ОБЗ 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г.И. Хурманшина

Сорт-ник	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	Воды, г	
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83	
2011	175	КАША ЖИДКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	6,1	4,9	40,1	229	
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69	
Обед								
2011	37	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ ИЛИ КАПУСТОЙ	60	0,9	3,1	6,2	57	
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4	2,3	27,7	148	
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	8,3	11,3	5,9	158	
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5,2	35	254	
	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			30	34,4	22,3	113,7	794	
Всего				47,3	33,9	192,5	1287	

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
10 марта 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник	рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,5	4,2	9,7	83
2011		175	КАША ЖИДКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150	6,1	4,9	40,1	229
2008			ЙОГУРТ	150				72
2018		300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого				30	2,2	0,2	14,6	69
Обед								
2011	37		САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ ИЛИ КАПУСТОЙ	80	1,2	4,2	8,3	76
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5	3	34,6	185
2011	290		МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	11	14,9	7,9	210
2011	306		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5,2	35	254
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				30	2,2	0,2	14,6	69
Всего								
2011					51,3	39,3	203,5	1395
2011					38,4	27,7	124,7	902

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И.И. Хрманшина



МЕНЮ
10 марта 2023 г.
Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецен- тир	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
тип				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	175	КАША ЖИДКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	180	7	5,9	48	274
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1			40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,3	6,1	72,5	383
Всего				9,3	6,1	72,5	383

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И.П. Урманшина

МЕНЮ

10 марта 2023 г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак							
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,7	4,6	30,9	183
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
Итого							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,9	37
II Завтрак							
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,9	37
Итого							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	50	9	11,4	4,9	158
2011	290	МЯСО ПТИЦЫ, ПРИПУЩЕННОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	200	4	2,3	27,7	148
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4	2,3	27,7	148
2011	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	16,8	4,9	35	251
2018	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	2,1	3,3	4,3	56
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2011	30,1		45,9	6,7	30,1	205,5	1277
Всего							
							286

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845716

Владелец Насыров Ринат Зуфарович

Действителен с 21.11.2022 по 21.11.2023