

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

с. Анжерка  
Заваров Р.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Золотой курай»

Г. Ш. Урманшина



## ПЛАНОВОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей, обучающихся в начальных классах

общеобразовательных учреждений МР Гафурийский район РБ

возраст от 7 до 11 лет

осенне-зимний период

[illegible][illegible]

| 3 день                            |                    |                     |                      |                           |         |         |           |       |       |        |        |       |        |        |       |      |                         |      |  |  |  |          |                 |
|-----------------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------------|---------|---------|-----------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|------|-------------------------|------|--|--|--|----------|-----------------|
| Прокон. назн., наименование блока | Видовые показатели | Потребный расход, т | Удельный расход, т/с | Энергетические показатели |         |         | Возможные |       |       |        |        |       |        |        |       |      | Материальные показатели |      |  |  |  | Итого, т | Сборные ресурсы |
|                                   |                    |                     |                      | С, кВт                    | В1, кВт | В2, кВт | А, м      | Д, м  | С, м  | Р, м   | В, м   | Г, м  | К, м   | Л, м   | М, м  | Н, м | О, м                    | П, м |  |  |  |          |                 |
| 40                                | 5,8                | 2,0                 | 3,8                  | 6,07                      | 0,21    | 0,21    | 0,03      | 10,05 | 11,15 | 8,14   | 0,35   | 65,36 | 1,07   | 0,05   | 0,05  | 45   | 2011                    |      |  |  |  |          |                 |
| 9,5                               | 2,0                | 8,1                 | 8,1                  | 2,22                      | 0,84    | 0,07    | 0,33      | 0,00  | 40,36 | 144,13 | 10,44  | 0,85  | 342,18 | 80,04  | 0,17  | 0,37 | 201                     |      |  |  |  |          |                 |
| 105                               | 9,5                | 3,0                 | 4,1                  | 1,11                      | 0,28    | 0,02    | 0,03      | 0,00  | 40,36 | 144,13 | 10,44  | 0,85  | 342,18 | 80,04  | 0,17  | 0,37 | 201                     |      |  |  |  |          |                 |
| 155                               | 2,4                | 3,0                 | 3,3                  | 0,22                      | 0,38    | 0,02    | 0,03      | 0,00  | 40,36 | 144,13 | 10,44  | 0,85  | 342,18 | 80,04  | 0,17  | 0,37 | 201                     |      |  |  |  |          |                 |
| 205                               | 2,4                | 3,0                 | 3,3                  | 0,22                      | 0,38    | 0,02    | 0,03      | 0,00  | 40,36 | 144,13 | 10,44  | 0,85  | 342,18 | 80,04  | 0,17  | 0,37 | 201                     |      |  |  |  |          |                 |
| 305                               | 2,2                | 12,5                | 14,6                 | 68,6                      | 0,05    | 0,45    | 0,03      | 0,03  | 0,00  | 6,05   | 3,37   | 0,21  | 0,02   | 0,02   | 0,02  | 305  | 2018                    |      |  |  |  |          |                 |
| 305                               | 2,2                | 12,5                | 14,6                 | 68,6                      | 0,05    | 0,45    | 0,03      | 0,03  | 0,00  | 6,05   | 3,37   | 0,21  | 0,02   | 0,02   | 0,02  | 305  | 2018                    |      |  |  |  |          |                 |
| 529                               | 15,8               | 0,1                 | 58,2                 | 379,8                     | 0,31    | 0,90    | 0,12      | 0,38  | 0,96  | 80,07  | 240,90 | 80,54 | 2,46   | 907,69 | 89,81 | 0,02 | 0,36                    |      |  |  |  |          |                 |
| 529                               | 15,8               | 0,1                 | 58,2                 | 379,8                     | 0,31    | 0,90    | 0,12      | 0,38  | 0,96  | 80,07  | 240,90 | 80,54 | 2,46   | 907,69 | 89,81 | 0,02 | 0,36                    |      |  |  |  |          |                 |
| Итого за проект:                  |                    |                     |                      |                           |         |         |           |       |       |        |        |       |        |        |       |      |                         |      |  |  |  |          |                 |
| Затраты:                          |                    |                     |                      |                           |         |         |           |       |       |        |        |       |        |        |       |      |                         |      |  |  |  |          |                 |

| 4 день                           |  |         |  |         |  |                |  |                |  |             |  |               |  |                           |  |           |  |       |  |      |  |      |  |      |  |                       |  |      |  |        |  |           |  |                 |  |      |  |        |  |      |  |      |  |      |  |     |  |      |  |
|----------------------------------|--|---------|--|---------|--|----------------|--|----------------|--|-------------|--|---------------|--|---------------------------|--|-----------|--|-------|--|------|--|------|--|------|--|-----------------------|--|------|--|--------|--|-----------|--|-----------------|--|------|--|--------|--|------|--|------|--|------|--|-----|--|------|--|
| Против глады, наименование блока |  |         |  |         |  |                |  |                |  | Масса глыбы |  | Лесовые шпалы |  | Энергетические показатели |  | Влагомеры |  |       |  |      |  |      |  |      |  | Материальные издержки |  |      |  |        |  | На расход |  | Сборные расходы |  |      |  |        |  |      |  |      |  |      |  |     |  |      |  |
|                                  |  | Вспл. в |  | Затр. г |  | Хлосовые шпалы |  | Хлосовые шпалы |  |             |  | В1, м         |  | В2, м                     |  | Д, м      |  | С, м  |  | В, м |  | Р, м |  | М, м |  | Г, м                  |  | К, м |  | Л, м   |  | В, м      |  | Р, м            |  |      |  |        |  |      |  |      |  |      |  |     |  |      |  |
| Застывшие                        |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 70          |  | 7.8           |  | 5.5                       |  | 7.8       |  | 112.2 |  | 0.06 |  | 8.02 |  | 0.06 |  | 0.04                  |  | 0.37 |  | 83.77  |  | 82.87     |  | 9.84            |  | 0.39 |  | 99.46  |  | 0.46 |  | 0.01 |  | 0.01 |  | 223 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 190         |  | 4.9           |  | 4.5                       |  | 34.4      |  | 157.2 |  | 0.36 |  | 8.08 |  | 0.08 |  | 0.02                  |  | 0.38 |  | 83.99  |  | 181.81    |  | 21.35           |  | 1.20 |  | 135.50 |  | 4.37 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 162 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 200         |  | 9.1           |  | 0.0                       |  | 8.8       |  | 267.7 |  | 0.02 |  | 8.03 |  | 0.03 |  | 0.03                  |  | 0.37 |  | 8.99   |  | 2.87      |  | 3.29            |  | 0.38 |  | 30.79  |  | 0.06 |  | 0.01 |  | 0.05 |  | 200 |  | 2018 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 200         |  | 9.1           |  | 0.0                       |  | 8.8       |  | 267.7 |  | 0.02 |  | 8.03 |  | 0.03 |  | 0.03                  |  | 0.37 |  | 8.99   |  | 2.87      |  | 3.29            |  | 0.38 |  | 30.79  |  | 0.06 |  | 0.01 |  | 0.05 |  | 200 |  | 2018 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 300         |  | 12.8          |  | 0.0                       |  | 14.2      |  | 468.2 |  | 0.02 |  | 8.03 |  | 0.03 |  | 0.03                  |  | 0.37 |  | 8.99   |  | 2.87      |  | 3.29            |  | 0.38 |  | 30.79  |  | 0.06 |  | 0.01 |  | 0.05 |  | 200 |  | 2018 |  |
| Получено в глады                 |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
| Получено в глады                 |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |
|                                  |  |         |  |         |  |                |  |                |  | 500         |  | 15.3          |  | 10.6                      |  | 68.1      |  | 423.6 |  | 4.35 |  | 8.04 |  | 0.21 |  | 0.07                  |  | 0.12 |  | 145.73 |  | 222.33    |  | 8.17            |  | 0.31 |  | 225.45 |  | 0.84 |  | 0.02 |  | 0.02 |  | 500 |  | 2011 |  |

5 день

| Прямые пища, наименования блюда       | Масса порция | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |        | Минеральные вещества |       |       |        |        |        |       |        |        |       | № рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|----------|--------|----------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|------------|
|                                       |              | Белок, г         | Жиры, г |                               | С, мг    | В1, мг | В2, мг               | А, мг | Р, мг | Ca, мг | Мg, мг | Fe, мг | K, мг | Na, мг | Cl, мг | P, мг |            |
| Завтрак                               |              |                  |         |                               |          |        |                      |       |       |        |        |        |       |        |        |       |            |
| КАША ГОРЬКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 100          | 4,7              | 0,5     | 27,0                          | 109,3    | 0,34   | 0,06                 | 0,09  | 0,03  | 0,07   | 0,02   | 0,01   | 0,01  | 0,01   | 0,01   | 0,01  | 2011       |
| Чай из сухих смесей с ВИТАМИНАМИ      | 300          | 0,1              | 0,0     | 0,0                           | 0,0      | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 2011       |
| ПЕЧЕНЬ                                | 100          | 2,8              | 1,0     | 3,0                           | 48,0     | 0,10   | 0,00                 | 0,10  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 2011       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30           | 2,2              | 0,3     | 14,0                          | 18,0     | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 2011       |
| Итого за завтрак                      | 810          | 9,8              | 1,8     | 44,0                          | 175,3    | 0,44   | 0,06                 | 0,19  | 0,03  | 0,07   | 0,02   | 0,01   | 0,01  | 0,01   | 0,01   | 0,01  | 2011       |
| Итого за день                         |              |                  |         |                               |          |        |                      |       |       |        |        |        |       |        |        |       |            |
|                                       |              | 17,8             | 2,3     | 84,0                          | 240,6    | 0,44   | 0,06                 | 0,19  | 0,03  | 0,07   | 0,02   | 0,01   | 0,01  | 0,01   | 0,01   | 0,01  |            |

6 день

| Прямые пища, наименование блюда | Масса порция | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность | Витамины |        | Минеральные вещества |       |       |        |        |        |       |        |        |       | № рецептур | Сборные рецептур |      |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------|----------|--------|----------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|------------|------------------|------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г |                         | С, мг    | В1, мг | В2, мг               | А, мг | Д, мг | Са, мг | Р, мг  | Мg, мг | К, мг | Na, мг | Cl, мг | P, мг |            |                  |      |
| Завтрак                         |              |                  |         |                         |          |        |                      |       |       |        |        |        |       |        |        |       |            |                  |      |
| ТЕПЛА КУРИЦЕ                    | 100,00       | 32,7             | 14,0    | 2,0                     | 169,8    | 1,12   | 0,34                 | 0,18  | 0,18  | 0,09   | 14,271 | 186,58 | 13,96 | 1,72   | 150,52 | -4,00 | 0,32       | 0,58             | 2011 |
| МАКАШЕНСКИЕ КОФЕ ИЛИ ОВУШНЫЕ    | 150          | 2,8              | 4,3     | 16,0                    | 122,5    | 0,05   | 0,03                 | 0,02  | 0,02  | 0,00   | 2,016  | 6,476  | 0,346 | 0,39   | 0,1    | 0,31  | 0,27       | 2018             |      |
| Чай с сахаром                   | 200          | 0,1              | 0,0     | 0,0                     | 36,7     | 0,02   | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,068  | 2,017  | 0,29  | 0,30   | 10,79  | 0,20  | 0,50       | 2018             |      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 30           | 2,2              | 0,3     | 14,0                    | 68,8     | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,58   | 0,91   | 0,34  | 0,70   | 0,20   | 0,90  | 0,30       | 0,33             |      |
| Угоща на завтрак                | 800          | 17,8             | 18,3    | 26,0                    | 240,6    | 1,12   | 0,34                 | 0,18  | 0,18  | 0,09   | 14,271 | 186,58 | 13,96 | 1,72   | 150,52 | -4,00 | 0,32       | 0,58             |      |
| Итого за завтрак                |              | 57,6             | 36,6    | 44,0                    | 586,7    | 2,30   | 0,37                 | 0,36  | 0,36  | 0,18   | 31,136 | 375,33 | 32,27 | 3,48   | 252,31 | 4,86  | 0,93       | 1,49             |      |
| Итого за день                   |              | 17,8             | 18,3    | 26,0                    | 240,6    | 1,12   | 0,34                 | 0,18  | 0,18  | 0,09   | 14,271 | 186,58 | 13,96 | 1,72   | 150,52 | -4,00 | 0,32       | 0,58             |      |

7 день

| Прямые пища, наименования блюда  | Масса порция | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |        |        | Минеральные вещества |       |       |       |        |        |       |        |        |      | № рецептур | Сборная рецептура |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|----------|--------|--------|----------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|------|------------|-------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | С, мг    | В1, мг | В2, мг | А, мг                | Д, мг | С, мг | Р, мг | Mg, мг | Ca, мг | K, мг | Na, мг | Cl, мг |      |            |                   |
|                                  |              |                  |         |                               |          |        |        |                      |       |       |       |        |        |       |        |        |      |            |                   |
| Завтрак                          |              |                  |         |                               |          |        |        |                      |       |       |       |        |        |       |        |        |      |            |                   |
| ПЕЧЕНЬ КУРИЦЕ                    | 100          | 12,7             | 14,0    | 2,0                           | 109,3    | 0,34   | 0,06   | 0,09                 | 0,03  | 0,07  | 0,02  | 0,01   | 0,01   | 0,01  | 0,01   | 0,01   | 0,01 | 2011       |                   |
| Чай из сухих смесей с ВИТАМИНАМИ | 300          | 0,1              | 0,0     | 0,0                           | 0,0      | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 2011       |                   |
| ПЕЧЕНЬ                           | 100          | 2,8              | 1,0     | 3,0                           | 48,0     | 0,10   | 0,00   | 0,10                 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 2011       |                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30           | 2,2              | 0,3     | 14,0                          | 18,0     | 0,00   | 0,00   | 0,00                 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00 | 2011       |                   |
| Угоща на завтрак                 | 800          | 17,8             | 18,3    | 26,0                          | 240,6    | 0,44   | 0,06   | 0,19                 | 0,03  | 0,07  | 0,02  | 0,01   | 0,01   | 0,01  | 0,01   | 0,01   | 0,01 | 2011       |                   |
| Итого за день                    |              | 17,8             | 18,3    | 26,0                          | 240,6    | 0,44   | 0,06   | 0,19                 | 0,03  | 0,07  | 0,02  | 0,01   | 0,01   | 0,01  | 0,01   | 0,01   | 0,01 |            |                   |

## 8 день

| Приме. пила, наименование блока | Масса<br>порция | Плавильные известняки |        | Энергия<br>сгорания<br>цимент,<br>г | Величины      |       |      | Минеральная вата |      |       |       |       |       | Но экск.<br>туры | Сборная<br>реактур |      |
|---------------------------------|-----------------|-----------------------|--------|-------------------------------------|---------------|-------|------|------------------|------|-------|-------|-------|-------|------------------|--------------------|------|
|                                 |                 | Блок, г               | Жир, г |                                     | Углерод,<br>г | С, м  | Н, м | В, м             | Д, м | С, м  | Р, м  | В, м  | Д, м  |                  |                    | С, м |
|                                 |                 |                       |        |                                     |               |       |      |                  |      |       |       |       |       |                  |                    |      |
| Завтрак                         |                 |                       |        |                                     |               |       |      |                  |      |       |       |       |       |                  |                    |      |
| САЛАТ ИЗ БЕКОКОВАНСКОЙ КАПУСТЫ  | 40              | 0,8                   | 2,0    | 3,0                                 | 55,3          | 6,07  | 0,01 | 0,01             | 0,02 | 17,81 | 8,47  | 5,35  | 0,35  | 0,02             | 0,02               |      |
| ПЛОД ИЗ ПИРА                    | 180             | 12,8                  | 15,5   | 64,7                                | 38,3          | 1,06  | 0,07 | 0,13             | 0,21 | 0,06  | 17,55 | 10,85 | 43,54 | 1,44             | 250,72             |      |
| ЧАР С САЛАН                     | 200             | 0,1                   | 0,5    | 9,8                                 | 38,3          | 0,02  | 0,06 | 0,08             | 0,08 | 0,06  | 2,81  | 3,29  | 0,35  | 0,35             | 0,06               |      |
| ВЕСОД                           | 120             | 3,4                   | 0,4    | 0,5                                 | 45,8          | 0,02  | 0,02 | 0,02             | 0,02 | 14,40 | 8,30  | 7,20  | 1,00  | 270,30           | 2,20               |      |
| АКЕБ ПИЛИНЧЕВ                   | 30              | 2,2                   | 0,2    | 14,0                                | 18,8          | 0,02  | 0,04 | 0,04             | 0,04 | 0,21  | 22,68 | 8,91  | 0,34  | 38,70            | 0,30               |      |
| Уголь из гречиш                 | 800             | 14,8                  | 18,1   | 81,2                                | 258,1         | 12,26 | 0,14 | 0,14             | 0,24 | 0,04  | 0,04  | 25,40 | 4,59  | 0,02             | 0,02               |      |
| Всего за день:                  |                 | 14,8                  | 18,1   | 81,2                                | 258,1         | 12,26 | 0,14 | 0,14             | 0,24 | 0,04  | 0,04  | 25,40 | 4,59  | 0,02             | 0,02               |      |

## 9 день

| Прим. пила, наименование блока | Масса порции | Плавильные известняки |        | Энергия сгорания цемента, г | Величины |       |       | Минеральная вата |       |      |       |                  |       | Но экск. туры | Сборная реактур |       |      |        |      |
|--------------------------------|--------------|-----------------------|--------|-----------------------------|----------|-------|-------|------------------|-------|------|-------|------------------|-------|---------------|-----------------|-------|------|--------|------|
|                                |              | Блок, г               | Жир, г |                             | С, м     | Н1, м | Н2, м | А, м             | Д, мм | С, м | Р, м  | Минеральная вата |       |               |                 |       |      |        |      |
|                                |              |                       |        |                             |          |       |       |                  |       |      |       | М2, м            | Г, м  |               |                 | К, м  |      |        |      |
| Завтрак                        |              |                       |        |                             |          |       |       |                  |       |      |       |                  |       |               |                 |       |      |        |      |
| ТЕАТЕМ КУРЕНЕ                  | 4000         | 12,8                  | 14,8   | 2,7                         | 100,2    | 1,30  | 0,01  | 0,15             | 0,15  | 0,24 | 15,01 | 110,08           | 14,73 | 7,15          | 178,88          | 4,23  | 0,02 | 287    | 2011 |
| КАРПОВСКОЕ ПОКЕ                | 120          | 3,1                   | 4,4    | 21,1                        | 33,2     | 0,33  | 0,13  | 0,11             | 0,04  | 0,36 | 43,33 | 64,33            | 28,67 | 1,19          | 153,84          | 0,08  | 0,02 | 106    | 2011 |
| ЧАР С ПИЛИНЧЕВ                 | 200/150      | 0,1                   | 0,5    | 10,0                        | 41,1     | 0,09  | 0,08  | 0,08             | 0,08  | 0,08 | 18,88 | 3,88             | 3,88  | 17,82         | 0,08            | 0,02  | 377  | 2011   |      |
| УГОЛЬ ПИЛИНЧЕВ                 | 30           | 2,0                   | 0,2    | 17,0                        | 10,4     | 0,02  | 0,02  | 0,02             | 0,02  | 0,02 | 28,48 | 14,48            | 0,23  | 45,15         | 0,02            | 0,02  | 0,02 | 0,02   |      |
| Уголь из гречиш                | 800          | 14,8                  | 18,1   | 81,2                        | 258,1    | 12,26 | 0,14  | 0,14             | 0,24  | 0,04 | 0,04  | 25,40            | 4,59  | 0,02          | 0,02            | 13,18 | 0,02 | 0,15   | 0,15 |
| Всего за день:                 |              | 14,8                  | 18,1   | 81,2                        | 258,1    | 12,26 | 0,14  | 0,14             | 0,24  | 0,04 | 0,04  | 25,40            | 4,59  | 0,02          | 0,02            | 3,31  | 0,09 | 173,18 | 0,02 |

## 10 день

| Продукт пчел, наименование блока | Масса порция | Плавильные известняки |        | Энергия сгорания, ккал/г | Величины |       |      | Минеральная вата |      |      |       |        |       | Но реактур | Сборная реактур |      |      |     |      |
|----------------------------------|--------------|-----------------------|--------|--------------------------|----------|-------|------|------------------|------|------|-------|--------|-------|------------|-----------------|------|------|-----|------|
|                                  |              | Блок, г               | Жир, г |                          | С, м     | Н, м  | В, м | Д, м             | С, м | Р, м | В, м  | Д, м   | С, м  |            |                 |      |      |     |      |
|                                  |              |                       |        |                          |          |       |      |                  |      |      |       |        |       |            |                 |      |      |     |      |
| Завтрак                          |              |                       |        |                          |          |       |      |                  |      |      |       |        |       |            |                 |      |      |     |      |
| РАЩА ВЕСОДКА ИЛИ РИСКА И ПИЛИН   | 100          | 4,7                   | 8,5    | 27,5                     | 181,2    | 2,38  | 0,08 | 0,08             | 0,08 | 0,08 | 10,24 | 103,41 | 28,35 | 0,02       | 103,61          | 7,45 | 0,02 | 195 | 3311 |
| ЧАР С САЛАН                      | 200          | 0,1                   | 0,5    | 9,8                      | 38,3     | 0,02  | 0,06 | 0,08             | 0,08 | 0,06 | 2,81  | 3,29   | 0,35  | 0,35       | 0,06            | 0,06 | 0,02 | 300 | 2018 |
| ВЕСОД                            | 120          | 3,4                   | 0,4    | 0,5                      | 45,8     | 0,02  | 0,02 | 0,02             | 0,02 | 0,02 | 14,40 | 8,30   | 7,20  | 1,00       | 0,02            | 0,02 | 0,02 | 280 | 3011 |
| АКЕБ ПИЛИНЧЕВ                    | 30           | 2,2                   | 0,2    | 14,0                     | 18,8     | 0,02  | 0,04 | 0,04             | 0,04 | 0,21 | 22,68 | 8,91   | 0,34  | 38,70      | 0,02            | 0,02 | 0,02 |     |      |
| Уголь из гречиш                  | 800          | 14,8                  | 18,1   | 81,2                     | 258,1    | 12,26 | 0,14 | 0,14             | 0,24 | 0,04 | 0,04  | 25,40  | 4,59  | 0,02       | 0,02            | 0,02 | 0,02 |     |      |
| Всего за день:                   |              | 14,8                  | 18,1   | 81,2                     | 258,1    | 12,26 | 0,14 | 0,14             | 0,24 | 0,04 | 0,04  | 25,40  | 4,59  | 0,02       | 0,02            | 0,02 | 0,02 |     |      |